



Ratgeber

- Du erhältst von uns saubere und ordentliche Kajaks, so sollten diese auch zu uns zurückkommen
- Setz dich und verlasse das Kajak immer in Fahrtrichtung flussaufwärts
- Ruder zum Ufer immer gegen den Strom
- Falls ein Kajak umkippen sollte z.B. in tiefen Gewässern, rette erst alle Teilnehmer der Tour und dann kannst du erst das Kajak umdrehen
- Sachen, die du mitnimmst, kannst du mit wasserdichten Tüten z.B. vorm Nass werden retten und am besten befestigst du diese, damit sie nicht beim eventuellen Umkippen des Kajaks untergehen
- Ruderst du über das Gewässer halte immer Ausschau nach irgendwelchen unregelmäßigen Wasseroberflächen, denn diese könnten Hinweise auf mögliche Hindernisse unter Wasser geben
- Beobachte auch die Veränderungen der Wetterverhältnisse
- Steig niemals in ein Kajak nach dem du Alkohol getrunken hast bzw. trinke beim Kajak fahren niemals Alkohol
- Achte ebenfalls auf andere Kajakfahrer und falls nötig helfe ihnen
- Das Kajakfahren in Rettungswesten kann für die Teilnehmer hilfreich sein, die sich auf dem Wasser noch nicht sicher fühlen hilfreich sein (bei Kindern ist das Anziehen der Rettungswesten Pflicht!)
- Achte darauf das du beim Kajakfahren Fischer oder anderen Touristen nicht störst
- Behalte immer im Hinterkopf, dass dein Kajak umkippen könnte (für die eigene Sicherheit ist die Voraussetzung Schwimmen zu können)
- Vergiss auch nie die Natur zu schätzen und zu schützen

Das könnte hilfreich sein bei einer längeren Kajaktour

Kleidung

- Ersatzkleidung, falls du nass werden solltest
- Badekleidung
- Weißes Langarmshirt
- Ein dickeren Pullover
- Regenjacke
- Sportschuhe, keine FlipFlops oder Sandalen
- Wasserschuhe, um auf steinigem Gewässern bequem laufen zu können

Restliches

- Schmerztabletten
- Bargeld
- Insektenschutzspray
- Kleinen erste Hilfekasten



- Sonnencreme
- Cappy oder Sonnenbrille
- Wasserdichte Hülle für Smartphone oder Fotoapparat
- Essen und Trinken